

平成24年度運動競技者体力測定実施要項

- 1 目的 運動競技者の形態・体力の測定をとおして、体力レベルの把握とその課題を明らかにし、今後のトレーニング方法の改善や指導に生かし、競技力向上を支援する。
- 2 主催 埼玉県教育委員会 公益財団法人埼玉県体育協会
- 3 会場 スポーツ総合センター 体力測定室
住所 〒362-0031 上尾市東町3-1679
TEL 048-779-5895
- 4 対象者 次のいずれかの条件を満たす個人及び団体
(1) 中・高・大学の運動部活動及び競技団体等の競技者。
(2) 当該団体において個人及び団体登録を行っている者。
(3) 関東・全国大会で上位入賞を目指す県内在住・在勤・在学の者。
- 5 費用 無料
- 6 測定期日

11月11日(日)		11月25日(日)		12月2日(日)		12月9日(日)		2月17日(日)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後

※(午前の部) 9:00~12:00 (午後の部) 14:00~17:00
※上記の日程で、希望により午前か午後のどちらかの測定になります。

- 7 測定項目 形態 — 身長、体重
体力 — 握力、反復横跳び、立ち幅跳び、垂直跳び(スクワットジャンプ・カウンタームーブメントジャンプ)、長座体前屈、上体起こし、最大無酸素パワー(パワーマックス)、等速性筋力(バイオデックス) 60度/秒、全身反応時間、他希望あればその他+αの項目
- 8 服装等 運動のできる服装(半袖、ハーフパンツ)、体育館シューズ、着替え、タオル等
- 9 申込方法 (1) 申込手続 別添の「運動競技者体力測定依頼書」及び「測定申込書」に希望する期日・時間(午前・午後)、必要事項を記入し、FAXまたは電子メール、郵送にて申し込む。9月末日までにすべての期日の申込手続きを完了させてください。(希望先着順)
※「測定依頼書」「申込書」は公益財団法人埼玉県体育協会のHPからダウンロードできます。
(2) 申込先
〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター内
公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課
FAX 048-774-5550
E-mail s.otsuka@saitama-sports.or.jp
- 10 その他 (1) 測定は責任者の引率のもとで実施する。(1回20名以内)
(2) 当センターでは保険に加入しませんので、けがの防止や健康管理をお願いします。