平成 23 年度　第１回生涯スポーツリーダー研修会開催要項

１　趣　　旨　　スポーツ・レクリエーションに対する地域住民の多様な要求に応えるため、スポーツの理論と実技の指導方法を学び、指導者の資質向上を図る。

２　主　　催　埼玉県教育委員会　（財）埼玉県体育協会

３　期　　日　平成２3 年 6 月５日（日）

４　日　　程　　９：００～　９：３０　午前の部　受付
　　９：３０～　９：４０　開講式　講師紹介
　　９：４０～１２：００　研修Ⅰ（講義・実技、質疑応答）
　　１２：００～１２：１０　午前の部まとめ、諸連絡
　　１３：００～１３：２０　午後の部　受付
　　１３：２０～１３：３０　講師紹介
　　１３：３０～１５：５０　研修Ⅱ（講義・実技、質疑応答）
　　１５：５０～１６：１０　修了書授与　閉講式

５　会　　場　　スポーツ総合センター　アリーナ
　　住所　〒362-0031　上尾市東町３－１６７９
　　TEL　０４８－７７４－５５５１

６　参加対象　県内に在勤・在住・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方

７　募集人員　６０名

８　内容及び講師　　研修Ⅰ「フィットネスヨガ」*～主運動へのエクササイズからヨガのポーズまで～*
　　講　師　**山口　玲香**　（NPO 法人 スポーツ・サンクチュアリ・川口）

　　研修Ⅱ「競歩式ウォーキング」　*～競歩に学ぶ健康ウォーキング～*
　　講　師　**明石　顕**　（２００５・２００７年世界陸上選手権日本代表）

９　参 加 費　無　料

10　携 行 品　筆記用具、運動のできる服装（ジャージ・体育館履等）、マットか大きめのバスタオル、昼食（午後も受講される方）　※センター内の食堂も利用できます。

11　申込方法　(1) 申込手続
　　ア　受講希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、5 月 25 日(水)までに当該市町村教育委員会又は所属長に提出してください。
　　イ　市町村教育委員会又は所属長は、参加申込書を取りまとめ、5 月 31 日(火)までに当センターへ郵送、Fax 又は電子メールにて申し込みください。
　　ウ　直接、当センターへ申し込む場合は、5 月 31 日(火)までに郵送、Fax 又は電子メールにて申し込みください。
　　(2) 申込先
　　〒362-0031　上尾市東町３－１６７９　スポーツ総合センター
　　ＦＡＸ　０４８－７７４－５５５０
　　E-mail　s.otsuka@saitama-sports.or.jp

12　そ の 他　(1) 受付は９時００分から、当センターロビーで行います。
(2) 午前・午後１日の研修会を修了した方には、修了証を授与します。
(3) 定員は６０名です。定員を超した場合は先着順にて受け付けます。
(4) 参加申し込み後の取消しは、事前に連絡してください。
(5) 荒天の場合も原則実施します。
(6) スポーツ総合センターでは保険に加入しませんので、けがの防止や健康管理をお願いします。運動実技を伴う研修については、個人での保険加入をお願いします。

13　会場案内図

交通　①ＪＲ高崎線上尾駅東口下車
○徒歩２５分・タクシー１０分（駅まで約 2.2Km）
○けんちゃんバス
がんセンター経由蓮田駅西口行き「水上公園入口」下車　徒歩５分
○市内循環バス　原市循環「スポーツ研修(総合)センター」下車　徒歩２分
②埼玉新都市交通（ニューシャトル）「原市駅」下車
○徒歩２０分
○市内循環バス　原市循環「スポーツ研修(総合)センター」下車　徒歩２分
※ バスは運行本数が大変少ないため、利用される場合は、事前に時刻表を確認してください。