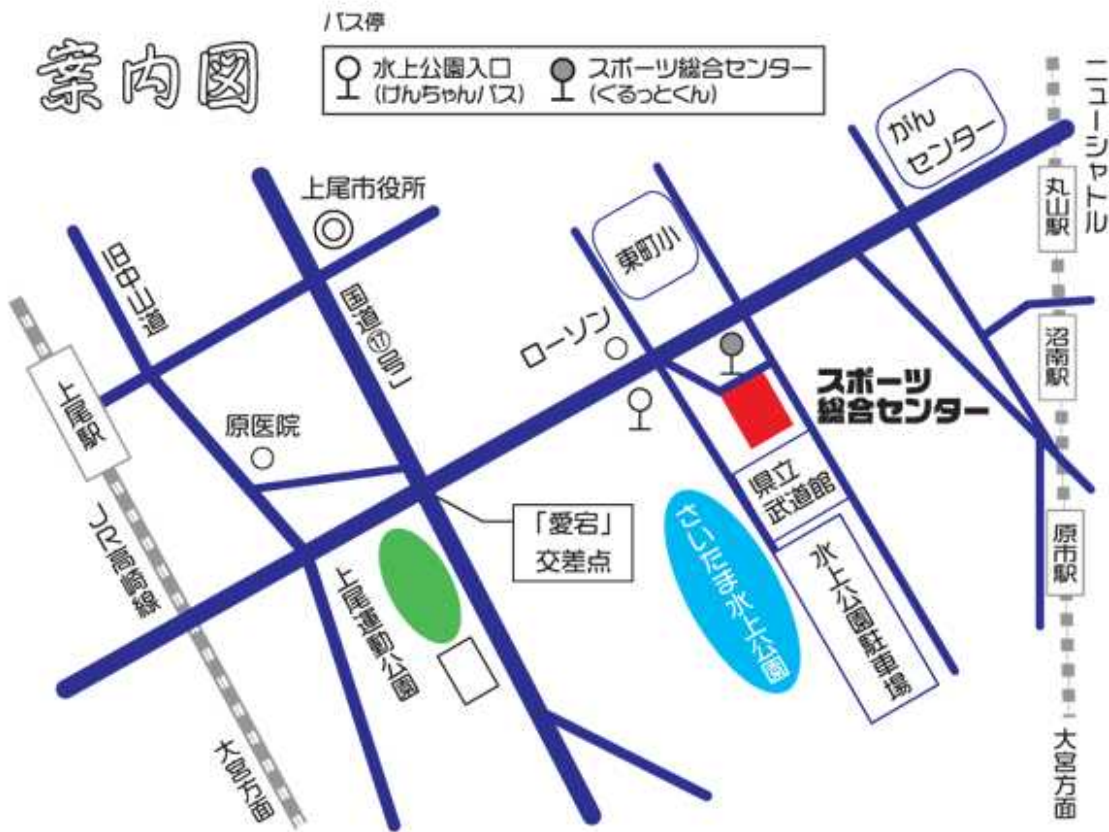


平成 23 年度 第 3 回生涯スポーツリーダー研修会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ・レクリエーションに対する地域住民の多様な要求に応えるため、スポーツの理論と実技の指導方法を学び、指導者の資質向上を図る。
- 2 主 催 埼玉県教育委員会 (財)埼玉県体育協会
- 3 期 日 平成 23 年 7 月 10 日 (日)
- 4 日 程 9 : 0 0 ~ 9 : 3 0 午前の部 受付
9 : 3 0 ~ 9 : 4 0 開講式 講師紹介
9 : 4 0 ~ 1 1 : 5 0 研修 (講義、質疑応答)
1 1 : 5 0 ~ 1 2 : 0 0 午前の部まとめ、諸連絡
1 2 : 3 0 ~ 1 3 : 0 0 午後の部 受付
1 3 : 0 0 ~ 1 3 : 1 0 講師紹介
1 3 : 1 0 ~ 1 5 : 4 0 研修 (講義・実技、質疑応答)
1 5 : 4 0 ~ 1 6 : 0 0 修了書授与 閉講式
- 5 会 場 スポーツ総合センター 講堂及び多目的室
住所 〒362-0031 上尾市東町 3 - 1 6 7 9
TEL 0 4 8 - 7 7 9 - 5 8 9 5
- 6 参加対象 県内に在勤・在住・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者をを目指す方
- 7 募集人員 60名
- 8 内容及び講師 (午前の部) 研修 「スポーツ活動中の熱中症予防と水分摂取」
講 師 (株)大塚製薬 健康管理士一般指導員 竹下 浩一
(午後の部) 研修 「高齢期のおすすめ運動 ~シニアチャレンジ~」
講 師 武蔵丘短期大学 健康生活学科 教授 太田 あや子
- 9 参加費 無 料
- 10 携 行 品 筆記用具、運動のできる服装(ジャージ・体育館履等)
昼食(午後も受講される方) センター内の食堂も利用できます。
- 11 申込方法 (1) 申込手続
ア 受講希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、6月24日(金)までに当該市町村教育委員会又は所属長に提出してください。
イ 市町村教育委員会又は所属長は、参加申込書を取りまとめ、7月1日(金)までに当センターへ郵送、Fax 又は電子メールにて申し込みください。
ウ 直接、当センターへ申し込む場合は、6月24日(金)までに郵送、Fax 又は電子メールにて申し込みください。
(2) 申込先
〒362-0031 上尾市東町 3 - 1 6 7 9
スポーツ総合センター内
(財)埼玉県体育協会 生涯スポーツ・相談担当
F A X 0 4 8 - 7 7 4 - 5 5 5 0
E-mail s.otsuka@saitama-sports.or.jp

- 12 その他
- (1) 受付は9時00分から、当センターロビーで行います。
 - (2) 午前・午後両方の研修会を修了した方には、修了証を授与します。
 - (3) 定員は60名です。定員を超した場合は先着順にて受け付けます。
 - (4) 参加申し込み後の取消しは、事前に連絡してください。
 - (5) 荒天の場合も原則実施します。
 - (6) スポーツ総合センターでは保険に加入しませんので、けがの防止や健康管理をお願いします。運動実技を伴う研修については、個人での保険加入をお願いします。

13 会場案内図



交通 JR高崎線上尾駅東口下車
 徒歩25分・タクシー10分(駅まで約2.2Km)
 けんちゃんバス
 がんセンター経由蓮田駅西口行き「水上公園入口」下車 徒歩5分
 市内循環バス 原市循環「スポーツ研修(総合)センター」下車 徒歩2分

埼玉新都市交通(ニューシャトル)「原市駅」下車
 徒歩20分
 市内循環バス 原市循環「スポーツ研修(総合)センター」下車 徒歩2分
バスは運行本数が大変少ないため、利用される場合は、事前に時刻表を確認してください。