

日程表

期日	<第1日> 2022/10/22(土)				<第2日> 2022/10/29(土)				<第3日> 2022/11/5(土)					
会場	加須市民体育館 会議室・クライミングウォール				オンライン				加須市民体育館 会議室・クライミングウォール					
住所・最寄駅	埼玉県加須市下三俣590(最寄駅)東武伊勢崎線 加須駅				-				埼玉県加須市下三俣590(最寄駅)東武伊勢崎線 加須駅					
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間	
7:00													7:00	
8:00		受付・オリエンテーション											8:00	
9:00	①	9:00～11:00(2h)	講師:土屋正昭	会議室	①	9:00～9:30(0.5h)①指導制度	講師:野村善弥	オンライン	②	9:00～12:00(3h)	講師:佐藤豊 (助手)横内鉄郎 検定員:佐藤豊	クライミングボード	9:00	
10:00		③クライミング(人工壁) の技術・安全			①	9:30～11:00(1.5h)	講師:野村善弥						②確保	10:00
11:00	①	11:00～13:00(2h)	講師:土屋正昭	会議室	(休憩)				②	13:00～15:00(2h)	講師:佐藤豊 (助手)横内鉄郎 検定員:佐藤豊	クライミングボード	11:00	
12:00		⑦競技			①	11:20～12:20(1h)	講師:横内鉄郎						昼食	
13:00	昼食				①	13:00～15:00(2h)	講師:伊藤正孝		②	13:00～15:00(2h)	講師:佐藤豊 (助手)横内鉄郎 検定員:佐藤豊	クライミングボード	13:00	
14:00	②	14:00～18:00(4h)	講師:佐藤豊 (助手)横内鉄郎 検定員:佐藤豊	クライミングボード		⑤医学 (ストレッチ・スポーツ外傷・ ドーピング防止等)							③初心者への指導法 (企画・立案・計画)	14:00
15:00					①	16:00～17:00(1h)	講師:横内鉄郎		④用具	15:30～17:00(1.5h)	担当:野村善弥	学科試験	会議室	15:00
16:00	①クライミング	①	16:00～17:00(1h)	講師:横内鉄郎										④用具
17:00														17:00
18:00											閉会式			18:00
19:00													19:00	
20:00													20:00	
21:00													21:00	
22:00													22:00	
時間数	合計	8時間			合計	6時間			合計	5時間(+学科試験1.5時間)				
運営役員 名前・所属	横内鉄郎(埼玉県山岳・スポーツクライミング協会)				横内鉄郎(埼玉県山岳・スポーツクライミング協会)				横内鉄郎(埼玉県山岳・スポーツクライミング協会)					