

# 日程表

期日	<第1日> 10月8日(土)				<第2日> 10月9日(日)				<第3日> 10月22日(土)				<第4日> 10月29日(土)				<第5日> 11月26日(土)								
会場	スポーツ総合センター				スポーツ総合センター				スポーツ総合センター				スポーツ総合センター				スポーツ総合センター								
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間				
7:00																					7:00				
8:00																					8:00				
9:00																					9:00				
10:00		9:40集合(開講式)		多目的室																	10:00				
	①	10:00～11:00(1時間) 「空手道の歴史と特性」	講師 野口真一郎	多目的室					②	10:00～12:00(2時間) 「空手道の組手・形競技の 審判実技」	講師 飯島武一	多目的室	③	10:00～12:00(2時間) 「初心者指導法の立案」	講師 深谷精一	多目的室					11:00				
11:00	②	11:00～12:00(1時間) 「空手道における 安全指導法」	講師 野口真一郎	多目的室					⑦				①								12:00				
12:00																					12:00				
13:00	②	13:00～14:00(1時間) 「空手道の安全指導と 救急処置法」	講師 野口真一郎	多目的室		13:00～15:00(2時間) 「空手道競技の導入法」	講師 豊田喜美子	多目的室	②	13:00～14:30(1.5時間) 「基本形の実技 (基本形一)剛柔」	講師 飯島武一 助手 杉本昌巳	多目的室	③	13:00～15:00(2時間) 「初心者講習会の 実施方法」	講師 深谷精一	多目的室		13:00～14:00(1時間) 筆記検定	検定員 原口高司	多目的室	13:00				
14:00	②	14:00～15:00(1時間) 「空手道選手のための 基礎体力トレーニング」	講師 野口真一郎	多目的室	⑥				②	14:30～16:00(1.5時間) 「基本形の実技 (基本形二)糸東」	講師 出雲照夫 助手 杉本昌巳	多目的室	③								14:00				
15:00	②	15:00～16:30(1.5時間) 「基本形の実技 (基本形三)松濤」	講師 町田 勝 助手 杉本昌巳	多目的室	③	15:00～17:00(2時間) 「学校体育における 空手道競技指導法」	講師 豊田喜美子	多目的室	③				②	15:00～16:30(1.5時間) 「基本形の実技 (基本形四)和道」	講師 大沢貴之 助手 杉本昌巳	多目的室		14:30～17:30(3.0時間) 実技検定	検定員 原口高司	多目的室	15:00				
16:00	④				②								⑤								16:00				
17:00																					17:00				
18:00																					18:00				
19:00																					19:00				
20:00																					20:00				
21:00																					21:00				
22:00																					22:00				
時間数	合計	5.5 時間				合計	4 時間				合計	5 時間				合計	5.5 時間				合計				
運営役員 名前・所属	杉本昌巳(埼玉県空手道連盟)				杉本昌巳(埼玉県空手道連盟)				杉本昌巳(埼玉県空手道連盟)				杉本昌巳(埼玉県空手道連盟)				杉本昌巳(埼玉県空手道連盟)								

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。