

日程表

期日	<第1日> 6月8日(土)				<第2日> 6月9日(日)				<第3日> 7月6日(土)				<第4日> 7月7日(日)				
会場	スポーツ総合センター				スポーツ総合センター				スポーツ総合センター				スポーツ総合センター				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
7:00																	7:00
8:00																	8:00
9:00																	9:00
10:00																	10:00
11:00																	11:00
12:00		12:30-13:00 受付・開校式															12:00
13:00	1	13:00～14:00(1時間) ①指導者の心得	講師:	会議室					1	13:00～15:00(2時間) ②特性の歴史	講師:	会議室					13:00
14:00	1	14:00～16:00(2時間) ③技術指導のポイント及び指導方法(グランドストローク1)	講師:	会議室													14:00
15:00		③技術指導のポイント及び指導方法(サーブ1) ③技術指導のポイント及び指導方法(ノーバウンドでの処理1)							1	15:00～16:00(1時間) ⑤ルールと審判	講師:	会議室					15:00
16:00	1	16:00～18:00(2時間) ④マッチへの対応	講師:	会議室					2	16:00～17:00(1時間) ②技術(サーブ1)	講師: 助手:	アリーナ					16:00
17:00		(導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成1)															17:00
18:00	1	18:00～19:00(1時間) ③アンチ・ドーピング(アンチ・ドーピングとは)	講師:	会議室	2	18:00～20:00(2時間) ④マッチへの対応(導入のマッチ)	講師: 助手:	アリーナ	2	18:00～19:00(1時間) ⑥フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング	講師: 助手:	アリーナ	2	17:30～18:30(1時間) ⑤マッチへの対応(ネットプレーヤーの育成1)	講師: 助手:	アリーナ	18:00
19:00	1	19:00～20:00(1時間) ⑥フィットネストレーニング(フィットネスに必要な体力)	講師:	会議室					2	19:00～20:00(1時間) ①技術(グランドストローク1)	講師: 助手:	アリーナ	3	18:30～19:30(1時間) ②指導と評価(初心者、初級者用指導案の発行、評価)	講師: 助手:	アリーナ	19:00
20:00	1	20:00～21:00(1時間) ⑦メンタルトレーニング(メンタルトレーニングの必要性)	講師:	会議室	3	20:00～21:00(1時間) ①指導と評価(初心者・初級者用指導案)	講師:	アリーナ	2	20:00～21:00(1時間) ③技術(ノーバウンドでの処理1)	講師: 助手:	アリーナ		19:30～20:30(1時間) 検定	検定員:山下晴海		20:00
21:00																	21:00
22:00																	22:00
時間数	合計	8時間			合計	3時間			合計	7時間			合計	3時間			