

**令和6年度公認スポーツ指導者
共通科目Ⅱ 講習会 基本日程表**

1日目:令和6年10月26日(土)		2日目:令和6年10月27日(日)	
8:00			
8:40			受付(入場開始)
9:00			場づくり(9:00~9:20)
9:40~	受付(入場開始)		よい練習をしよう(9:20~11:00)
10:00	事務連絡、場づくり(10:00~10:45)		
10:45			
11:00	プレーヤーズセンタードを理解しよう① (10:45~12:00)		コーチ自身の幸福について考えてみよう (11:00~12:00)
12:00	プレーヤーズセンタードを理解しよう② (12:00~13:00)		休憩 (12:00~13:00)
13:00	休憩(13:00~14:00)		コーチに求められる資質能力をまとめてみよう(13:00~15:00)
14:00	セーフスポーツを実現させよう①(14:00~15:40)		
15:00			
15:40	セーフスポーツを実現させよう②(15:40~17:00)		コーチとしての成長計画の作成 (15:00~16:15)
16:00			2日目および講習会全体の振り返り(16:15~17:00) 16:45~ 事務連絡 16:55~ 統括まとめ
16:15			
17:00	1日目の振り返り		終了
18:00	終了		

※本日程表は、5月7日時点の内容となります。

※講習内容・開始時間については一部変更となる場合がございますが、一日の講習時間(休憩を含む8時間)は変更ございません。