

日程表

期日	<第1日> 9月5日(土)				<第2日> 9月26日(土)				<第3日> 10月10日(土)				<第4日> 10月25日(日)				時間			
	会場	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)		会場名		
8:00																		8:00		
9:00			9:00集合(受付・開講式)				9:00集合(受付・開講式)								9:00集合(受付・開講式)			9:00		
10:00		② ⑤	9:15~10:45(1.5H) 基本形の実技 (基本形四)和道	講師 大沢貴之 助手 出雲照夫	多目的室 体育実習室	② ②	9:15~10:45(1.5H) 基本形の実技 (基本形一)剛柔	講師 飯島武一 助手 吉原教子	多目的室 体育実習室						9:45集合(受付・開講式)			10:00		
11:00		② ④	10:45~12:15(1.5H) 基本形の実技 (基本形三)松濤	講師 町田 勝 助手 出雲照夫	多目的室 体育実習室	② ⑦	10:45~12:45(2.0H) 空手道の組手・ 形競技の審判実技	講師 飯島武一 助手 吉原教子	多目的室 体育実習室						10:00~11:30(1.5H) 基本形の実技 (基本形二)糸東	講師 出雲照夫 助手 吉原教子	多目的室 体育実習室	11:00		
12:00															11:30~12:00(0.5H) 検定試験説明会			12:00		
13:00		① ①	13:00~14:00(1.0H) 空手道の歴史と特性	講師 野口真一郎	体育実習室										13:00~15:00(2.0H) 初心者の指導法の立案	講師 深谷精一 助手 出雲照夫	多目的室 体育実習室	13:00		
14:00		① ②	14:00~15:00(1.0H) 空手道における安全指導法	講師 野口真一郎	体育実習室	② ⑥	13:30~15:30(2.0H) 空手道競技の導入法	講師 豊田喜美子 助手 吉原教子	多目的室 体育実習室						15:00~17:00(2.0H) 初心者講習会の実施方法	講師 深谷精一 助手 出雲照夫	多目的室 体育実習室	14:00		
15:00		② ①	15:00~16:00(1.0H) 空手道選手のための 基礎体力トレーニング	講師 野口真一郎 助手 出雲照夫	多目的室 体育実習室													15:00		
16:00		② ⑧	16:00~17:00(1.0H) 空手道の安全指導と 救急処置法	講師 野口真一郎 助手 出雲照夫	多目的室 体育実習室	③ ②	15:30~17:30(2.0H) 学校体育における 空手道授業指導法	講師 豊田喜美子 助手 吉原教子	多目的室 体育実習室									16:00		
17:00																		17:00		
時間数	合計	7 時間				合計	7.5 時間				合計	5.5 時間				合計				