

公認スポーツ指導者資格免除申請マニュアル

ver.5

対象資格

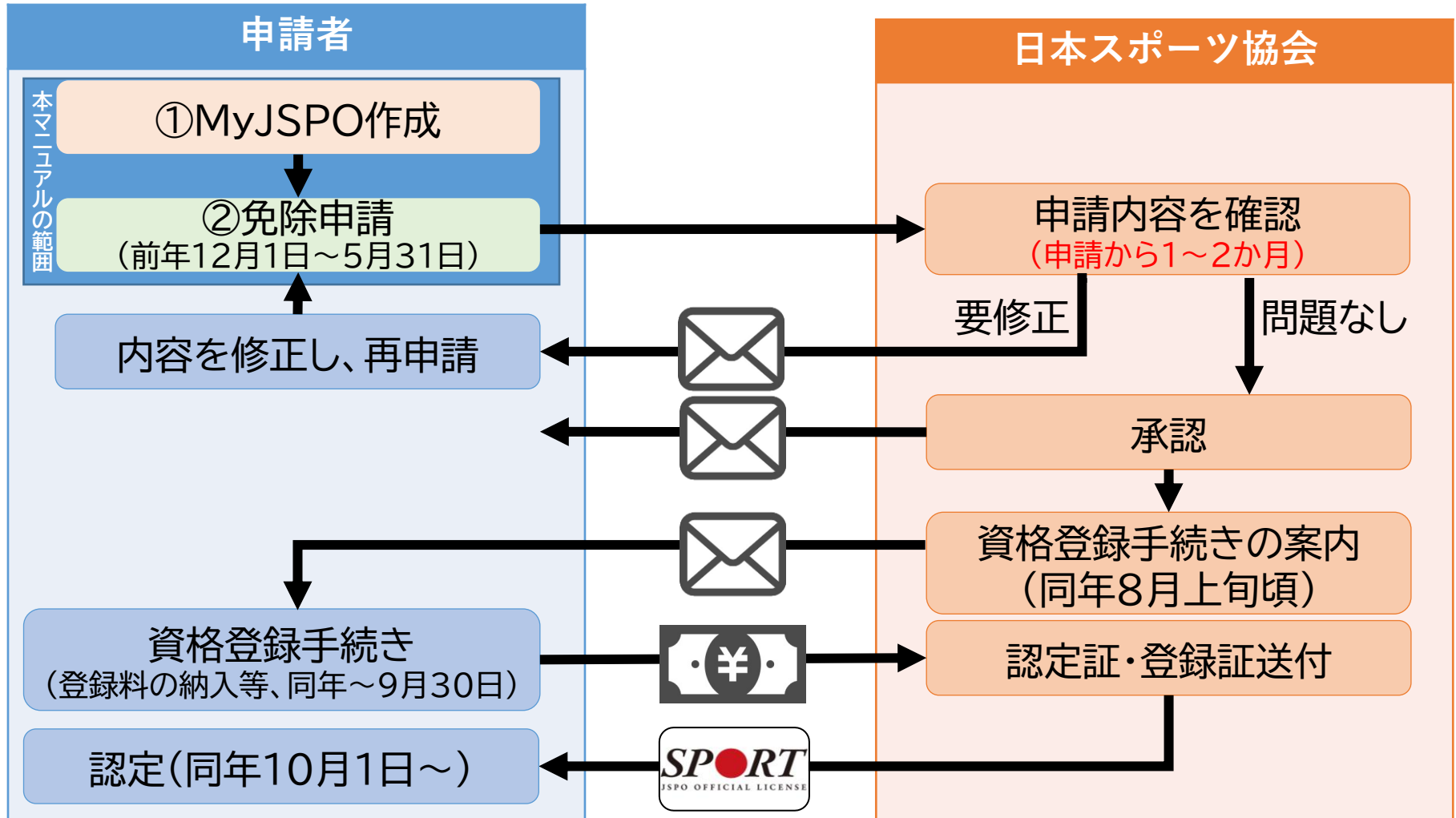
- 競技別指導者資格(コーチ1・2・3、教師)
 - ー 共通科目免除・専門科目免除申請

- スポーツコーチングリーダー
 - ー 移行(免除)申請

* 競技別指導者資格とスポーツコーチングリーダーの申請方法は共通です。
* スポーツコーチングリーダーは共通科目 I (スポーツリーダー等)のみで移行(免除)申請が可能です。



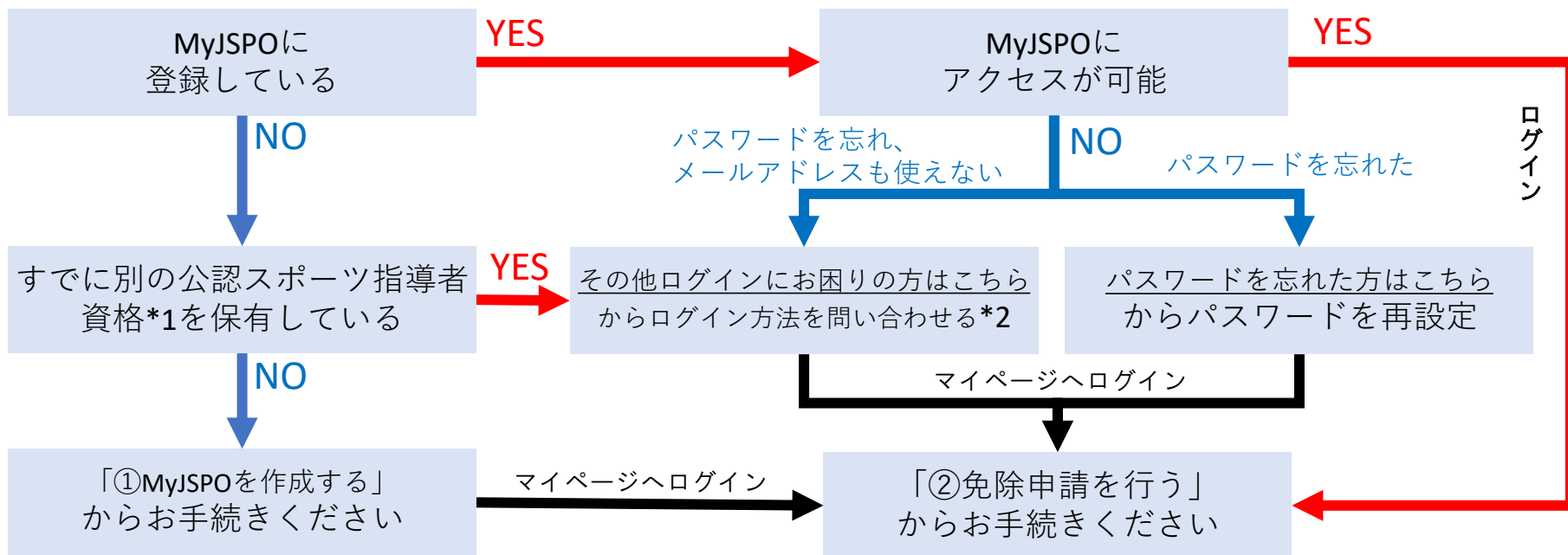
免除申請～資格認定までの流れ(10月1日付登録の場合)



※4月1日付登録の場合は、上記から半年ずれたスケジュールとなります(免除申請の締切は11月30日)。

※締切日までに申請をいただいた場合でも、申請内容の修正等に時間を要した場合は、資格登録が所定の時期から後ろ倒しになる場合があります。

免除申請はインターネットサービス「MyJSPO」の「指導者マイページ」から行っていただく必要があります。免除申請までの手順は以下のフローをご参照ください。



*1 スポーツリーダー、サッカー、バスケットボールを除く

*2 ご希望の方は、公認スポーツ指導者登録係までお問い合わせください TEL：03-5859-0371（平日10時～17時）

①MyJSPOを作成する

P4～10

②免除申請を行う

P11～21

① MyJSPOを作成する

① MyJSPOのトップページにアクセスする

<https://account.japan-sports.or.jp/signin>



② MyJSPOのログイン画面から

【はじめてMyJSPOアカウントを作成する方はこちら】をクリックする

※すでにアカウントを作成済みの場合は、p.11へ進んでください。

The screenshot shows the JSPO (Japan Sport Association) login page. At the top center is the JSPO logo, which consists of a red fan-like icon and the text "JSPO Japan Sport Association". Below the logo is a red notice: "※2025年5月13日以前に「指導者マイページ」を保有していた方は指導者マイページのアカウント情報でログインしてください。ログインできない場合は、「パスワードを忘れた方はこちら」または「その他ログインにお困りの方はこちら」をクリックしてください。". Below the notice are two input fields: "メールアドレス" (Email Address) and "パスワード" (Password). There is a checkbox labeled "入力中のパスワードを一時的に表示する" (Temporarily display password during input). Below the input fields is a dark blue button labeled "ログイン" (Login). Underneath the button are three links: "パスワードを忘れた方はこちら" (Click here if you forgot your password), "その他ログインにお困りの方はこちら" (Click here if you are having trouble logging in), and "MyJSPO利用基本マニュアル (PDF) はこちら" (Click here for the MyJSPO basic manual (PDF)). At the bottom of the page, there is a blue callout box with the word "クリック" (Click) and a blue-bordered box containing a dark blue button labeled "はじめてMyJSPOアカウントを作成する方はこちら" (Click here if you are creating a MyJSPO account for the first time).

① MyJSPOを作成する

① 登録するメールアドレスを入力する

② 【同意して登録手続きを行なう】をクリックする

ログイン / 新規登録

MyJSPOアカウント作成

アカウント作成前にご確認ください

- MyJSPOのアカウントは1人1つまで作成可能です。2つ目以降のアカウントが作成された場合はアカウントが無効となる場合があります。
- MyJSPOまたは指導者マイページにログインしたことがある方、公認スポーツ指導者資格を保有している・したことがある方は、前の画面からログインするか、以下のいずれかからお手続きください。
[パスワードを忘れた方はこちら](#)
[その他ログインにお困りの方はこちら](#)
- MyJSPOは18歳未満の方は作成できません。

プライバシーポリシー

MyJSPO利用者 プライバシーポリシー

公益財団法人日本スポーツ協会(以下「当協会」といいます)は、高度情報通信社会における個人情報保護の重要な個人情報保護法に基づき個人情報の保護に努めます。

当協会が「MyJSPO」(変更された場合には変更後の名称を含みます)の名称によりインターネット上で提供する「MyJSPO」といいます)における個人情報の取扱いについては、以下のプライバシーポリシー(以下「本ポリシー」といいます)によるものとします。

MyJSPOを利用するためには、当協会に所定の申込みを行い、MyJSPOのアカウント(以下「アカウント」といいます)を受ける必要があります。アカウントの発行を受けるにあたっては、本ポリシーを一読の上、これに同意する本ポリシーに同意できない場合は、アカウントの発行の申込みをしないようお願いいたします。

アカウントの発行を申し込めるのは申込日時点で18歳以上の方とします。

アカウント作成画面が開きます。

迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。
 「@my-japan-sports.or.jp」を受け取れるよう、あらかじめ受信設定をお願いいたします。

メールアドレス

同意して登録手続きを行なう

※「メール送信完了」の画面になったら画面は閉じて構いません


メールアドレスを入力

① MyJSPOを作成する

① 自動送信されてくるメールを開く

※ 先ほど入力したメールアドレス宛にメールが届きます

② メール本文のURLをクリックする



[MyJSPO]アカウント作成のご案内

 MyJSPO <@my.japan-sports.or.jp>
宛先

このメールは、MyJSPO のアカウント作成手続きをされた方にお送りしています。
以下の URL にアクセスし、アカウント作成の手続きを完了させてください。

<https://>

※URL の有効期限は 5 日 (2025/06/23 09:16 まで) です。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。
※このメールアドレスは送信専用のため、返信いただいても回答できません。
※ご不明な点がございましたら、下記お問い合わせ先までお問い合わせください。

=====

<お問い合わせ先>

▼MyJSPO に関する内容

JSPO 公式 HP : <https://jpn01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.japan-sports.or.jp%2F7C0%7C638858026008036424%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUslIYiOiIwLjAuMDAw3D&reserved=0>

公認スポーツ指導者に関するお問い合わせは、MyJSPO にログイン後、
指導者マイページメニューから「Q&A・お問い合わせ」をクリック

=====

② クリック

① MyJSPOを作成する

① 氏名・生年月日等の必要事項を入力する

② ページ下部の【入力内容を確認する】をクリックする

登録情報入力

氏名 <small>必須</small>	姓 <input type="text"/>	名 <input type="text"/>
	<small>ミドルネームを入れる場合には姓に続けて「・」を入れて入力してください。</small>	
氏名(カナ) <small>必須</small>	姓カナ <input type="text"/>	名カナ <input type="text"/>
	<small>ミドルネームを入れる場合には姓カナに続けて「・」を入れて入力してください。</small>	
生年月日 <small>必須</small>	<input type="text"/> 年	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日
性別 <small>必須</small>	<input type="text" value="選択しない"/>	
国外在住	<input type="checkbox"/> 国外に住んでいる方はチェックしてください	
郵便番号 <small>必須</small>	<input type="text" value="0000000"/>	
	<input type="button" value="郵便番号から住所を検索する"/>	
都道府県 <small>必須</small>	<input type="text" value="北海道"/>	
市区町村・町名・番地 <small>必須</small>	<input type="text" value="〇〇県〇〇市〇〇 1-1-1"/>	
その他、建物名など	<input type="text" value="〇〇マンション 404号室"/>	
連絡先電話番号 <small>必須</small>	<input type="text" value="0000000000"/>	
パスワード <small>必須</small>	<input type="password"/>	
	<small>半角英数字・記号で8文字以上を入力してください（半角英字大文字、小文字、数字を各1文字以上含むこと）</small>	
確認用パスワード <small>必須</small>	<input type="password"/>	

入力内容を確認する

① 必要事項の入力

② クリック

① MyJSPOを作成する

① 入力内容に間違いがないか確認する

※修正が必要であれば【戻る】をクリック

② 【この内容で登録する】をクリックする

入力内容の確認

氏名	必須	体協 太郎
氏名 (カナ)	必須	タイキョウ タロウ
生年月日	必須	2000/01/01
性別	必須	女性
国外在住		
郵便番号	必須	1600013
都道府県	必須	東京都
市区町村・町名・番地	必須	新宿区霞ヶ丘町
その他、建物名など		
連絡先電話番号	必須	0369105814

戻る

この内容で登録する

② クリック

①MyJSPOを作成する

規約類を確認の上【同意する】をクリックする

SPORT
JSPO OFFICIAL LICENSE

体協 太郎 さん

ログイン / 利用規約・個人情報の取り扱いの確認

利用規約・個人情報の取り扱いの確認

入力内容が登録されました。

利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会 指導者マイページ利用規約

1. 規約の範囲及び変更

(1) 本規約は、公益財団法人日本スポーツ協会（以下「JSPO」という。）が運営する「指導者マイページ」（以下「マイページ」という。）の利用に関して適用されるものとします。

(2) 第2条で定める利用手続き完了後、利用者は、本規約及び「個人情報保護方針」（以下「本規約等」といいます。）を遵守する義務を負うものとします。

下までスクロール

個人情報の取扱いについて

個人情報の取り扱いについて

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」という。）は、当協会公認スポーツ指導者制度に基づき実施する公認スポーツ指導者資格の養成や認定に伴って取得した個人情報（本人から提供された氏名、生年月日その他の記述等により特定の個人を識別することができるものに加え、当協会及び共同利用団体が記録した成績「個人情報」という。）を、当協会個人情報保護規程をはじめとする関連諸規程に加え、以下に基づき、適正に取扱うことといたします。

利用目的
利用目的の範囲内で利用することとし、ご本人の承諾なく、他の目的には利用いたしません。

管理
営や受講管理

下までスクロール

アカウントをお持ちの方も、指導者マイページの仕様変更に伴い、再度規約への同意をお願いいたします。

最後までお読みのうえ「同意する」をクリックしてください。

同意する

同意する

規約を最後まで読み進めて
いただく(スクロールする)と
[同意する]ボタンがクリック
できるようになります

①MyJSPOを作成する(作成完了)

登録したメールアドレス宛に届く自動送信メールを確認する

作成完了のメール
が届きます

SPORT
JSPO OFFICIAL LICENSE

ホーム / 新規登録

アカウント作成完了

アカウント作成が完了しました。
マイページより、各種サービスをご利用いただけます。

マイページ

From xxx@my.japan-sports.or.jp
To sample@**.jp

〇〇様

MyJSPOの作成が完了しました。

以下URLよりご利用ください。
<https://〇〇〇>

後ご利用の際は、ログインページからメールアドレスとパスワードを入力し、ログインしてください

メール文内のURLをクリックすると
トップ画面に移動します

の内容にお心当たりがない場合は
メールを破棄してください。

※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

②免除申請を行う(MyJSPOにログイン)

① MyJSPOのトップページにアクセスする

<https://account.japan-sports.or.jp/signin>



② MyJSPOのログイン画面から、メールアドレス、パスワードを入力をしてログイン



※2025年5月13日以前に「指導者マイページ」を保有していた方は指導者マイページのアカウント情報でログインしてください。ログインできない場合は、「パスワードを忘れた方はこちら」または「その他ログインにお困りの方はこちら」をクリックしてください。

② クリック

メールアドレス

パスワード

入力中のパスワードを一時的に表示する

ログイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[MyJSPO利用基本マニュアル \(PDF\) はこちら](#)

[はじめてMyJSPOアカウントを作成する方はこちら](#)

②免除申請を行う

トップページメニューの「**指導者ページ**」をクリックする

The image shows a screenshot of the JSPO (Japan Sport Association) website. The top left features the JSPO logo and the text 'Japan Sport Association'. Below the logo is a navigation menu with the following items: 'トップページ', '個人設定' (highlighted in dark blue), and 'アカウント情報'. The '個人設定' menu is expanded, showing a sub-menu with 'SPORT 指導者マイページ' (highlighted with a blue box). A blue callout box with the text 'クリック' (Click) and an arrow points to the '指導者マイページ' link. To the right of the navigation menu, there are sections for 'ホーム', 'お知らせ' (with a list of notices dated 2025/05/14), and 'メニュー' (with a sub-section for 'アカウント' containing 'アカウント情報' and '各種変更 (住所、メールアドレス、パスワード等)').

トップページ

個人設定

アカウント情報

SPORT 指導者マイページ

クリック

ホーム

お知らせ

2025/05/14 自身で変更できないアカウント情報（氏名、氏名
2025/05/14 MyJSPO No.（旧指導者登録番号）は、ページヘッ
2025/05/14 メールアドレス、パスワード、住所、電話番号の
2025/05/14 指導者マイページトップ画面を変更しました。こ

メニュー

アカウント

アカウント情報

各種変更（住所、メールアドレス、パスワード等）

②免除申請を行う（「MyJSPO」メニュー選択）

①「指導者ページ」メニューの【資格を取得する】をクリックする

※スマートフォンで操作される場合、画面上部に表示される三本線をクリックするとメニューが表示されます。

②【免除申請】をクリックする



②免除申請を行う（申請資格の選択）

① 免除申請を行う資格を検索し「資格名」をクリックする
 ※免除申請を行う資格はお間違いのないよう選択してください。

② 表示された「資格名」をクリックする

【例:「スポーツコーチングリーダー」への免除申請を選択した場合の画面】

免除申請

共通科目、専門科目ともに免除要件を満たしている場合は、養成講習会を申し込みせずにこのページから免除申請をすることが可能です。

*コーチングアシスタントは共通科目1のみで免除申請が可能です。
 *申請時期によって登録時期が異なります。

- ・ 4月1日付登録を希望する場合、前年の11月末日までに申請
- ・ 10月1日付登録を希望する場合、同年の5月末日までに申請

共通科目、専門科目のどちらか一方が免除となる場合は、養成講習会にお申し込みいただく際に申請を行ってください。

下記の条件を満たすファイルを登録してください。

【ファイルサイズ】 縦1920×横1080以下、6MB以下

【ファイルの拡張子】 jpg, jpeg, png

免除申請マニュアル (PDF)

1. 免除申請する資格を選択 2. 申請情報の入力 3. 申請情報の確認 4. 申請完了

資格で探す

- | | | |
|---------------------------------------|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> コーチ1 (指導員) | <input type="checkbox"/> コーチ2 (上級指導員) | <input type="checkbox"/> コーチ3 (コーチ) |
| <input type="checkbox"/> コーチ4 (上級コーチ) | <input type="checkbox"/> 教師 | <input type="checkbox"/> 上級教師 |
| <input type="checkbox"/> スポーツプログラマー | <input type="checkbox"/> フィットネストレーナー | <input type="checkbox"/> ジュニアスポーツ指導員 |
| <input type="checkbox"/> アスレティックトレーナー | <input type="checkbox"/> スポーツドクター | <input type="checkbox"/> スポーツ栄養士 |
| <input type="checkbox"/> アシスタントマネージャー | <input type="checkbox"/> クラブマネージャー | <input type="checkbox"/> スポーツリーダー |
| <input type="checkbox"/> スポーツトレーナー1級 | <input type="checkbox"/> スポーツトレーナー2級 | <input type="checkbox"/> スポーツデンティスト |
| <input type="checkbox"/> スタートコーチ | <input checked="" type="checkbox"/> スポーツコーチングリーダー | |

競技で探す

① クリック

検索

免除申請マニュアル (PDF)

1. 免除申請する資格を選択 2. 申請情報の入力 3. 申請情報の確認 4. 申請完了

資格で探す

競技で探す

② クリック

1件中 1 - 1件

スポーツコーチングリーダー

1件中 1 - 1件



②免除申請を行う（登録情報の確認）

- ①現在登録されている個人情報に間違いがないか確認
- ②(変更がある場合)「個人情報を編集する」をクリックする

申請情報

1.免除申請する資格を選択 2.申請情報の入力 3.申請情報の確認 4.申請完了

個人情報

氏名	
フリガナ	
ローマ字	
メールアドレス	
生年月日	
性別	
主な活動都道府県	
住所	
職業	

①間違いがないか確認

②変更がある場合はクリック

個人情報を編集する

②免除申請を行う（共通科目免除内容の入力）

● 共通科目の免除内容を入力

⇒申請内容(保有資格や書類等)によって選択する項目が異なります(以下A,B,C参照)。

免除申請

共通科目免除理由	
<input type="radio"/> 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格	資格名 <input type="text" value="例) 水泳コーチ 1 等"/>
<input type="radio"/> スポーツリーダー認定証/スポーツ少年団認定員認定証 <small>※添付書類必須</small>	
<input type="radio"/> 共通科目修了証明書 <small>※添付書類必須</small>	
<input type="radio"/> その他の免除対象資格 <small>※添付書類必須</small>	資格名 <input type="text" value="例) 健康運動指導士 等"/>

A:別の公認スポーツ指導者資格を保有している(認定されている)方

→チェック部分から該当する免除理由をクリックし、保有資格名を入力してください。

※添付書類(認定証等の提出)は不要です。

※共通科目 I 養成講習会(オンライン講座)を修了されている方は資格名に「共通科目 I」と入力してください。

B:スポーツリーダー/少年団認定員等を保有している・していた方

→チェック部分から該当する免除理由をクリックし、保有資格の名称(「スポーツリーダー」または「少年団認定員」)を入力してください。

※「少年団認定員を保有している方」が「スポーツコーチングリーダー」へ免除申請される場合は、添付書類(認定証等の提出)に注意事項がありますので次スライドを必ずご確認ください。

C:共通科目修了証明書取得者

→該当する免除理由をクリックしてください。

*該当の大学(学部・学科)の卒業証明書による共通科目 I の免除については、2019年11月30日までの受付をもって対応を終了いたしました。

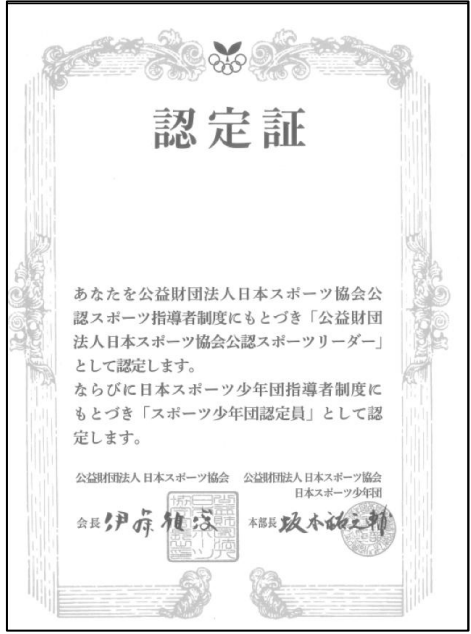
②免除申請を行う(【注意】「少年団認定員」を保有している・していた方が「スポーツコーチングリーダー」へ免除申請される場合)

「少年団認定員」を保有している・保有していた方が「スポーツコーチングリーダー」へ免除申請される場合、

①「スポーツ少年団認定員認定証」または②「スポーツ少年団登録システムの氏名と認定員番号が記載された画面の画像」が必要です。

※「①スポーツ少年団認定員認定証」がお手元に無い場合は、「②スポーツ少年団登録システムの画面」を添付書類としてご利用ください。

<①認定証のイメージ>



<②スポーツ少年団登録システムの画面のイメージ>

個人ID	SS3JCP5D (73800)	
氏名	体協 太郎 タイキョウ タロウ	
生年月日	1962-07-23	47歳
性別	男	
所属		
備考		
資格		
資格名	認定(委嘱)番号	認定(委嘱)日
認定員	48K00001	-
検証状態	未検証	
理念		
認定員資格		
資格失効者 (JSPO公認スポーツリーダー資格保有者)		

画像に「氏名・生年月日」と「認定員番号」が映るようにスクリーンショット等を準備してください。

※スポーツ少年団登録システムの「単位団基本情報」から氏名をクリックすると表示されます。
※上記システムへのアクセス(ID,パスワード)は、所属単位団の事務担当者にご確認ください。

②免除申請を行う（専門科目免除内容の入力）

● 専門科目の免除内容を入力

⇒申請内容(保有資格や書類等)によって選択する項目が異なります。

※「スポーツコーチングリーダー」へ免除申請する場合、専門科目欄は表示されない。

専門科目免除理由

免除対象資格 *添付書類必須

資格名

免除対象となる資格を保有している方

→免除理由からチェック部分をクリックし、保有資格の正式名称を入力してください。

※ 免除対象資格等は、以下のURLに資格ごとのPDFファイルにて公開しています。各資格・競技の「専門科目」欄をご覧ください。

https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid58.html#coach_cul

②免除申請を行う（証明書類等の添付）

①「ファイルを選択」をクリック

②「共通科目」・「専門科目」の免除理由として選択した資格等を証明する書類等のデータを選択する

※ 申請内容を証明する書類(証明書や登録証等)を撮影またはスキャンし、申請を行うパソコン・スマートフォン等に事前にデータとして保存しておいてください。

※ 2つ以上添付する場合は、「追加」をクリックし、同様に書類を添付してください。

③データを選択後、「確認」をクリックする

資格名

添付書類

ファイルを選択 選択されていません

+追加

戻る

①クリック

資格名	有効期限	科目	点数
簿記検定、簿記検定(簿記検定)	2023/04/01 - 2023/04/01	JPG 27KB	100 KB
簿記検定、簿記検定(簿記検定)	2023/04/01 - 2023/04/01	JPG 27KB	100 KB

②クリック

確認

③クリック

②添付するデータを選択
(例:パソコンから申請した場合
「ファイルを選択」をクリックすると、
このように添付するデータを選択する
画面が表示されます)

②免除申請を行う（申請内容の確認）

①申請内容の確認

※内容に誤りがある場合は、「戻る」をクリックし修正してください

②間違いなければ「確認」、「登録」の順にクリックする

The screenshot shows a web form with the following sections:

- 個人情報** (Personal Information): Fields for 登録番号 (Registration Number), 氏名 (Name), フリガナ (Kana), ローマ字 (Roman Letters), メールアドレス (Email Address), 生年月日 (Date of Birth), 性別 (Gender), 主な活動都道府県 (Main Activity Prefecture), 自宅住所 (Home Address), 勤務先住所 (Work Address), 郵便物送付先 (Mailing Address), and 職種 (Occupation).
- 共通科目** (General Subjects): 共通科目修了証明書 (Certificate of Completion of General Subjects).
- 専門科目** (Specialized Subjects): 免除対象資格 (Exemption Eligible Qualification) with 資格名 基礎水泳指導員 (Qualification Name: Basic Water Swimming Instructor).
- 添付書類** (Attachments): 専門科目免除書類.pdf, 共通科目免除書類.pdf.

Callout ①: 間違いがないか確認 (Check for errors).

Callout ②: 間違いなければクリック (Click if correct).

Buttons: 戻る (Back) and 申請 (Apply).

②免除申請を行う（申請完了）

- 申請が完了すると、トップページに申請情報が【未承認】と表示され、日本スポーツ協会からメールが送信されます。
- 内容に問題なければ【承認済】と表示され、日本スポーツ協会からメールが届きます。※1～2か月程度、時間を要する場合があります。
- 内容に修正の必要がある場合は、【差し戻し】と表示され、日本スポーツ協会からメールで連絡がありますので、内容をご確認の上、再申請してください。



ステータス（表示）について

申請後は【未承認】
承認後は【承認済】
修正の必要有の場合【差し戻し】

書籍

Q & A・お問い合わせ

MyJSPOトップに戻る

免除免除申請情報

水泳コーチ1

差し戻し

差し戻しとなった場合

【資格名】をクリック



連絡事項を確認/
右下の【再申請】をクリック



該当箇所を修正/
右下の【確認】をクリック



右下の【再申請】をクリック