

# メディカルサポート



## 長瀬 エリカ（ながせ えりか）

1967年生まれ。理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。大学アメリカンフットボールチームにてリハビリテーション、コンディショニング、メディカルのコーディネートを29年間担当。その他、実業団女子ハンドボールチームトレーナー、車いすバスケットボールチーム埼玉県チームのコーチ兼トレーナーを歴任。2003年以降は高校野球、ラグビー、ボートなど全国大会出場チームのサポート活動に参加し、現在もプロアスリートなどへのリコンディショニング指導を担当し、早稲田大学の非常勤講師としてアスレティックトレーナーの養成も行っている。