



## 小嶋 理恵子（こじま りえこ）

公認スポーツ栄養士／管理栄養士。10年以上の病院での臨床経験を経て、2020年1月にアスリート栄養サポート事業団体plus Nを創設。大学スキー部、トライアスロン選手、女子ボクシング選手を始め、幅広い競技の栄養サポートをフィジカルコーチと連携しながら行う。将来の体づくりの基本となるジュニア期の食事の大切さを3人の子育てを通して改めて実感し、ジュニア競技者育成の活動を積極的に行っている。

参照：<https://ameblo.jp/mariyurichenta/>

栄養サポート