



## 稲垣 和希 (いながき かずき)

1990年生まれ。スポーツメンタルトレーニング指導士。2015年から筑波大学蹴球部でのメンタルサポート、2016年から2017年12月までラート競技女子日本代表選手に対する個別メンタルサポート、2019年陸上競技女子アジア室内選手権日本代表選手への個別メンタルサポートなどを歴任。スポーツ心理学に関する国内外の最先端の知見を学ぶとともに、トップアスリートを中心に150時間以上のメンタルサポート経験を活かしアスリートの更なる成長に貢献することを強く望む。

参照 : [https://researchmap.jp/kazuki\\_inagaki](https://researchmap.jp/kazuki_inagaki)

心理サポート