

トレーニングサポート



澤野 博（さわのひろし）

1970年生まれ。NSCA（National Strength and Conditioning Association）CSCS*D。オーストリアにて血中乳酸値について学ぶと同時に、スキーの金メダリストをはじめ多種目に渡る世界トップスポーツ選手のトレーニング管理を行う。冬季オリンピック金メダリストやユニバーシアード大会参加者を含む多種目にわたる指導経験あり。NSCA ジャパンS&Cカンファレンス、JATOアスレティックトレーニングシンポジウム、ヘルスアンドフィットネスジャパンなど、講習実績も多数。ロンドンやリオ、東京などのオリンピック・パラリンピックをはじめとする各種国際総合大会での活動経験も豊富。