



長橋 あゆみ (ながはし あゆみ)

1991年生まれ。管理栄養士、公認スポーツ栄養士。2016年リオデジャネイロオリンピックハイパフォーマンスサポートセンター現地食事担当。2016年から2017年競泳ジュニア期海外遠征時自炊レシピ提案、2018年以降は社会人や高校生サッカー選手個人のサポートを歴任。その他、大学生野球選手個人サポート、自転車競技社会人MTB-XCE全日本選手権優勝者の個人サポートを担当。

栄養サポート