



金子 香織（かねこ かおり）

管理栄養士／公認スポーツ栄養士／修士（学術）

フリーランススポーツ栄養士として競技団体やプロ・社会人競技選手の栄養サポートを中心に活動している。

（公財）ゴルフ協会強化スタッフとして東京五輪での栄養サポートをはじめ、ナショナルチームの育成支援を行っている。ラグビー競技においては日本代表を始め、トップリーグ、大学、高校、ジュニア、デフラグビーなど、各カテゴリーの栄養サポートの実績がある。また、スポーツ科学系の大学でのスポーツ医科学クリニックでの勤務や、国立スポーツセンターでは女性アスリート支援を行っていた経験から、様々な競技のライフステージや競技力に合わせた栄養サポートを行う。

栄養サポート