

# トレーニングサポート



## 須田 飛鳥 (すだ あすか)

1991年生まれ。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。2015年～2017年社会人ラグビーチーム、女子7人制ラグビーチームでトレーナーの活動の経験あり。2019年以降高校男子バレーボールや中学生男子サッカー部のコンディショニングやリハビリテーションなどを担当。現在は整形外科での運動トレーニング指導、リハビリテーション指導のほか、アメリカンフットボール社会人チームにてトレーナーとして活動中。育成の年代に大切なスポーツ外傷・障害のリハビリやコンディショニング指導等に力を入れている。